

CICLO FORMATIVO

# FACILITACION SISTÉMICA

## ¿Quieres trabajar como Facilitador/a Sistémico/a?

**Profesionalízate.** Aprende a generar espacios que permitan incorporar la información inconsciente: miedos, patrones y tendencias condicionantes.

**Acompaña procesos personales, grupales y organizacionales.**



[Ir al índice](#)

# Índice



■ Bienvenida	3
■ Nuestro paradigma	4
■ Los pilares de la FS	5
■ La historia es importante. Honrar las fuentes	6
■ Además, la FS te ayuda a...	7
■ Crear y sostener espacios con intención	8
■ ¿Cuál es la propuesta del viaje para el 2024?	9
■ Programa	10
■ ¿Con quién vas a aprender?	19
■ Recursos y materiales del ciclo formativo	20
■ ¿Es esta formación para mí?	21
■ La Comunidad de FS	22
■ Los alumnos opinan: “¿Qué te aporta la FS?”	23
■ Nuestras tarifas	24
■ Recursos para conocer mejor la FS	25

Ir al índice

## Bienvenida

Has llegado a esta formación porque hay una fuerza que viene a través de ti que se pone al servicio de acompañar personas para que vivan más conectadas con su esencia.

### Damos la bienvenida a esa fuerza.

El motivo de este ciclo es compartir **una herramienta y una manera de ver el mundo** que hace más fácil la relación con nuestra realidad, desvelando lo inconsciente y haciendo visible lo invisible.

Esto permite obtener nueva información para **conocer mejor aquellos patrones, miedos y tendencias** que condicionan nuestra vida desde la mente inconsciente.

De manera natural, **nuestro cuerpo tiene, como una antena o un móvil libre, la capacidad de recibir información relevante que está en el campo.** A través de las sensaciones y del músculo de la percepción, aprendemos a sintonizar con aquello que necesitamos.

Un espacio de Facilitación Sistémica **incluye y potencia la capacidad de razonar**, integrando lo emocional y “lo sensorial”.

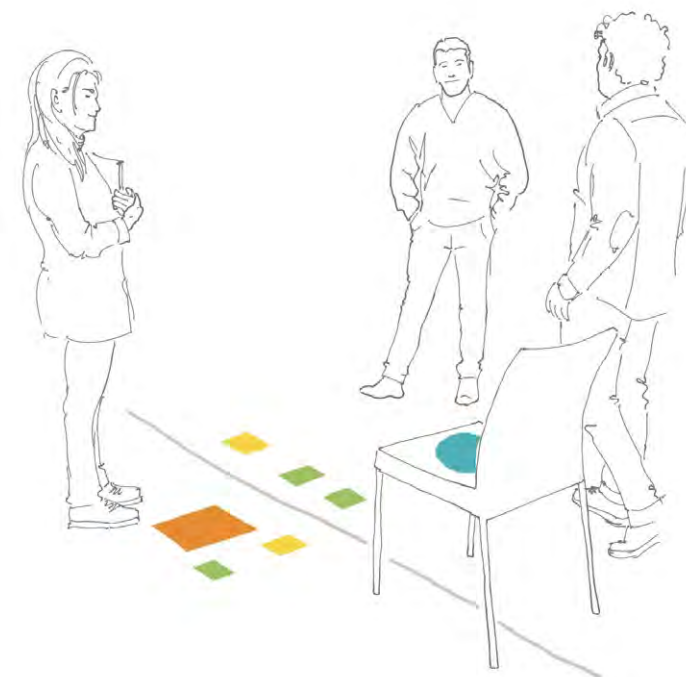
El Facilitador Sistémico es, ya sea en una sesión individual o grupal, **un diseñador de espacios** en los que el cliente puede conectar y **hacer visible información oculta, confusa o excluida del sistema.**

Ir al índice

## Nuestro paradigma

### Nuestra manera de ver a las personas, equipos y organizaciones:

- Las personas, los equipos y las organizaciones poseen, como todo sistema, **entidad / alma propia**.
- El **cuerpo, la percepción y la intuición** son nuestras herramientas de trabajo para tomar contacto con el campo de información. La **observación**, el **razonamiento** y la **conversación consciente** nos aportan la capacidad de ordenar las ideas que emergen y ponerlas a disposición del cliente.
- El cliente tiene todo el potencial que necesita para **avanzar en su evolución**.
- Nosotros **creamos y activamos los espacios, acompañando y sosteniendo el proceso** en el que el cliente toma consciencia de la realidad. **El foco está en lo oculto**.
- Como personas que acompañan a otras personas, tenemos una **responsabilidad continua con nuestro propio crecimiento personal**.
- La información del inconsciente, individual y colectivo, sintoniza con nuestra capacidad de aceptar la realidad y dar espacio a **lo emergente**. Nuestro cuerpo es nuestra **antena**.
- Se puede sostener la **evolución con ligereza**. Aprendemos el arte de “no forzar”.



Ir al índice

## Los pilares de la FS

Además de la facilitación de equipos y la sistémica, otros pilares sustentan la construcción de nuestra manera de hacer las cosas:

Estos pilares, además de formar parte de nuestra metodología, son bases sobre las que se construye **un nuevo paradigma, una nueva manera de trabajar** en psicología, coaching, terapia, liderazgo, educación...

Mirar el mundo desde la Facilitación Sistémica es configurar una nueva manera de vivir en él.

### Facilitación de equipos

- » Desarrollo de la colaboración
- » Gestión de la información
- » Comunicación
- » Poder y conflicto

### Espacio 3D + Tiempo

- » La gestión del espacio físico y su aplicación temporal (pasado, presente y futuro)

### Espacios para (La intención)

- » Sabiduría colectiva
- » Tomas de decisiones
- » Cuidado emocional
- » Innovación
- » Celebrar
- » Dar feedback

### Lo somático

- » Desarrollamos la capacidad de percibir información a través de nuestro cuerpo
- » Aprendemos a “psensar”
- » Promovemos el movimiento

### Sistémica

- » Los límites del sistema
- » Todos están en relación
- » Cada uno ocupa su lugar
- » El contexto afecta al desarrollo

### Constelaciones

- » La historia condiciona
- » La fuerza del propósito
- » Pertenencia y orden
- » Equilibrio entre dar y tomar

### El campo de información

- » Observación
- » Aceptar lo que emerge, sin juicio
- » Soltar el objetivo
- » Amplificar lo que tiene fuerza

Ir al índice

## La historia es importante. Honrar las fuentes





## Además, la FS te ayuda a...

La FS te permite aprovechar y potenciar todas las herramientas que has aprendido hasta ahora, dándoles una nueva dimensión, tanto a ella como a tus intervenciones para obtener avances de mayor calado.

- **Reforzar** la sensación de pertenencia.
- **Equilibrar** la capacidad de dar y recibir.
- **Reconectar** con la fuerza de la historia y con los valores.
- **Aumentar** el compromiso con la visión y el futuro.
- **Activar** los recursos y habilidades para sortear los obstáculos y alcanzar propósitos.
- **Regenerar** el sistema de relaciones.
- **Prevenir** y gestionar los conflictos.
- **Encontrar** el mejor lugar personal y profesional en sus sistemas.
- **Hallar** la mejor relación con cada uno de los elementos o personas.
- **Mantener** a los participantes en conexión con un espacio lleno de posibilidades, con algo más grande que ellos.



Ir al índice

## Crear y sostener espacios con intención

Cuando facilitamos sistémicamente, aprendemos a generar espacios de exploración a través de preguntas activadoras que nuestro cuerpo va a ir respondiendo.

¿Qué distancia está bien para mí?  
 ¿Me invita a entrar?  
 ¿Puedo entrar fácilmente?  
 ¿Cómo es entrar? ¿Qué emerge?



¿Cómo me encuentro dentro?

¿Qué aparece en mi cuerpo?

¿A dónde me lleva el “estar dentro”?

¿Hay algo que me ayuda?

¿Qué necesito?

¿Cuál puede ser un mejor lugar?

¿Qué relación tengo con lo que está fuera?

¿Cómo es salir del espacio?

¿Cómo siento la transición?

¿Qué aparece en la transición?

EL CONTORNO ES UN LÍMITE

¿Qué resistencias aparecen en los límites?



[Ir al índice](#)

## ¿Cuál es la propuesta del viaje para el 2024?

<b>1</b> Introducción a la FS	<b>2</b> Yo soy mi herramienta	<b>3</b> FS con clientes	<b>4</b> Conflicto y poder	<b>5</b> Diseño y práctica
<p><b>1.1 Introduce el campo sistémico en tu trabajo</b></p> <p>2 días x 8 horas*</p> <p>Presencial</p> <p><b>28 y 29 de septiembre 2024</b> BARCELONA con Bugui García</p> <p>450 €</p>	<p><b>2.1 ¿Desde dónde facilitar?</b></p> <p>2 días x 8 horas*</p> <p>Online</p> <p><b>16 y 17 de noviembre 2024</b> BARCELONA con Bugui García</p> <p>450 €</p>	<p><b>3.1 Trabajando con figuras y objetos en sesiones individuales</b></p> <p>3 días x 8 horas*</p> <p>Presencial</p> <p><b>17 al 19 de enero 2025</b> BARCELONA con Bugui García</p> <p>660 €</p>	<p><b>4.1 Facilitar el poder y el conflicto</b></p> <p>3 días x 8 horas*</p> <p>Presencial</p> <p><b>14 al 16 de marzo 2024</b> BARCELONA con Bugui García</p> <p>660 €</p>	<p><b>5.1 Diseño y práctica de sesiones</b></p> <p>2 días x 8 horas*</p> <p>Online</p> <p><b>5 y 6 de abril 2025</b> con Ani Valenzuela y Sergio de Miguel</p> <p>450 €</p>
<p><b>1.2 Herramientas básicas de FS</b></p> <p>2 días x 8 horas</p> <p>Presencial</p> <p><b>19 y 20 de octubre 2024</b> BARCELONA con Bugui García</p> <p>450 €</p>	<p><b>2.2 Herramientas de autoconocimiento</b></p> <p>3 días x 8 horas</p> <p>Presencial</p> <p><b>13 al 15 de diciembre 2024</b> BARCELONA con Bugui García</p> <p>660 €</p>	<p><b>3.2 Estructuras para trabajar con equipos</b></p> <p>3 días x 8 horas</p> <p>Presencial</p> <p><b>14 al 16 de febrero 2025</b> BARCELONA con Bugui García</p> <p>660 €</p>		<p><b>5.2 La práctica del oficio</b></p> <p>3 días x 3 horas</p> <p>Online</p> <p><b>22, 29 de abril y 6 de mayo 2025</b> de 17:00 a 20:00 con Sergio de Miguel</p> <p>225 €</p>

\* Las jornadas de 8 horas son de 9:30 a 18:30 con un descanso para comer

Ir al índice

## Programa

### 1 Introducción a la FS

1.1 Introduce el campo sistémico en tu trabajo  
2 días x 8 h = 16 h

1.2 Herramientas básicas de FS  
2 días x 8 h = 16 h

## Introduce el campo sistémico en tu trabajo

### Historia de la FS

- El modelo de FS
- ¿Qué es la Facilitación Sistémica?
- Cualidades de un espacio de FS
- La facilitación de equipos
- El presente de la Facilitación Sistémica

### Trabajando con el SISTEMA

- Lo sistémico: trabajando con sistemas
- El pensamiento sistémico
- Las constelaciones familiares
- Principios sistémicos
- La utilización del espacio 3D
- Espacio cerrado / abierto
- Transición entre espacios
- La utilización del espacio / tiempo
- El pasado
- El futuro
- La visión y los valores

### Representación sistémica de un grupo

- Trabajando con un sistema organizacional
- Trabajando con un sistema familiar

### Trabajando con el campo de información

- El campo personal
- La intención
- Influencia e intensidad
- El foco. La atención
- Las señales
- La atmósfera
- Resonancia
- El observador

### Lo psomático: mi cuerpo es la herramienta

- Psensar
- Sensaciones
- Propiocepción
- Interocepción
- Sensaciones
- Emociones

### En relación

- Distancia y orientación
- Atracción
- Ubicación
- Movimiento
- Fuerzas en un grupo

Ir al índice

## Programa

### 1 Introducción a la FS

1.1 Introduce el campo sistémico en tu trabajo  
2 días x 8 h = 16 h

1.2 Herramientas básicas de FS  
2 días x 8 h = 16 h

## Herramientas básicas de FS

### Las líneas

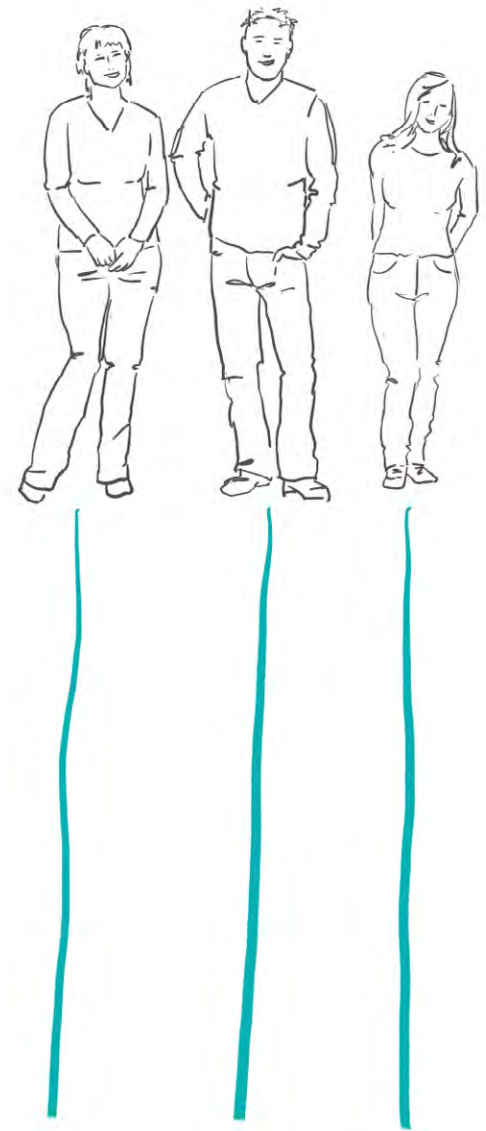
- Línea Sociométrica
- Línea Sociométrica grupal
- Ejemplos prácticos para trabajar con tus equipos
- La línea como división de dos espacios e integración
- La línea para encontrar puentes entre opuestos
- División de espacios de tiempo
- La línea como camino / recorrido
- La línea con intención de transformación
- Claridad en los procesos

### Las matrices

- Fases de los proyectos
- Análisis DAFO
- El camino hacia las fortalezas y oportunidades

### Construyendo espacios de FS

- El triángulo
- El triángulo de valores
- Triángulo objetivos-personas-procesos



Ir al índice

## Programa

### 2 Yo soy mi herramienta

#### 2.1 ¿Desde dónde facilitar? 2 días x 8 h = 16 h

#### 2.2 Herramientas de autoconocimiento 3 días x 8 h = 24 h

## ¿Desde dónde facilitar?

### El arte del acompañamiento consciente

- La relación facilitador-cliente
- Equilibrio entre dar y tomar
- La atención y su matriz: el sistema real, el conocimiento, el proceso y la energía
- Cualidades de la sesión de trabajo
- La entrevista, el silencio y el cuidado
- El arte de preguntar en FS
- El proceso interno del facilitador
- La gestión de la crítica
- ¿Cuál es el contrato?
- ¿Quién es el cliente?
- La comunicación
- La presencia y la gestión del silencio
- Respeto, empatía y compasión
- La confianza y la fe en el trabajo
- Desapego
- La ayuda de mí mismo



[Ir al índice](#)

## Programa

### 2 Yo soy mi herramienta

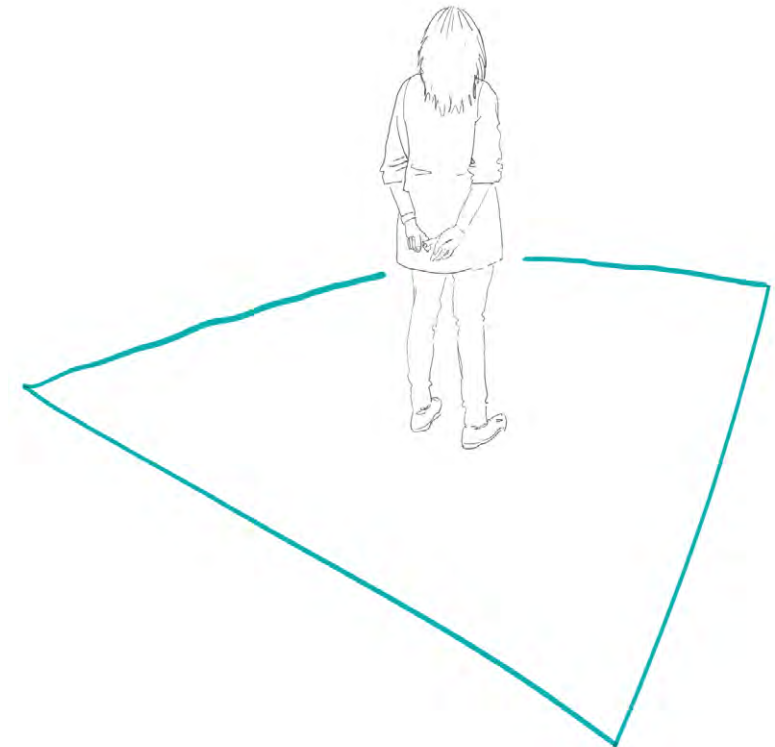
2.1 ¿Desde dónde facilitar?  
2 días x 8 h = 16 h

2.2 Herramientas de autoconocimiento  
3 días x 8 h = 24 h

## Herramientas de autoconocimiento

### Herramientas básicas de FS para trabajar con:

- La visión
- Los valores
- Propósito
- Currículum sistémico
- Empoderamiento
- La mente
- El cuerpo
- El ego
- La conciliación
- El yo profesional
- El yo personal
- El yo familiar
- Yo y el cliente
- Yo y mi sesión
- Las emociones



Ir al índice

## Programa

### 3 FS con Clientes

#### 3.1 Trabajando con figuras y objetos en sesiones individuales 3 días x 8 h = 24 h

#### 3.2 Estructuras básicas para trabajar con equipos 3 días x 8 h = 24 h

## Trabajando con figuras y objetos en sesiones individuales

### Representación de un sistema

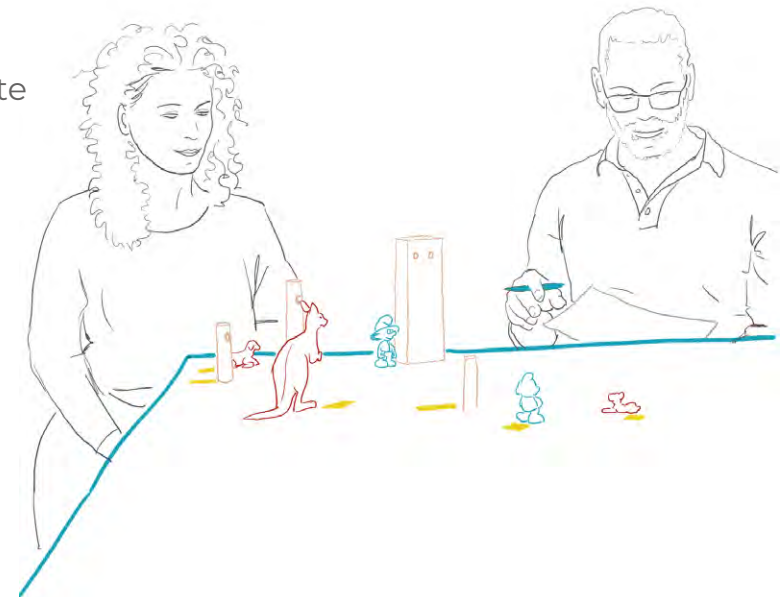
- Tipos de figuras y objetos
- La figura
- ¿Qué elementos podemos representar?
- Representar preguntas
- Diferencias entre sesiones presenciales y online

### La sesión de trabajo

- Necesidades
- El “desde dónde”
- Intro y conversación
- Gestión de la información emergente
- Integración
- El movimiento
- El cierre

### Casos a derivar

### Prácticas entre compañeros





## Programa

### 3 FS con Clientes

3.1 Trabajando con figuras y objetos en sesiones individuales  
3 días x 8 h = 24 h

3.2 Estructuras básicas para trabajar con equipos  
3 días x 8 h = 24 h

## Estructuras básicas para trabajar con equipos

### Básicos de facilitación de equipos

- Grupo vs. equipo
- Organismos vivos
- Principios de la facilitación (inclusión, colaboración,...)
- La identidad
- Claridad de funciones
- Comunicación
- Inclusión de todas las voces
- Modelo de efectividad grupal
- Modelo de proceso de grupo
- Relación entre funciones
- Modelo para transformaciones
- Liderazgo al frente o al final
- La historia de un grupo
- La evolución de las organizaciones

### Cambiar la mirada:

#### Las reuniones como “espacios para...”

- Aportaciones de la facilitación sistémica
- Mapeo de sistemas operativos de reuniones

#### ¿Qué afecta a un espacio FS?

- Etapas-fases: Convocatoria, agenda,...
- Cierre y seguimiento
- Ritmo / flow

#### Tipología de espacios:

- Toma de decisiones
- Cuidado emocional
- Cohesión celebración
- La facilitación gráfica
- Los mapas mentales
- La transformación sistémica

Ir al índice

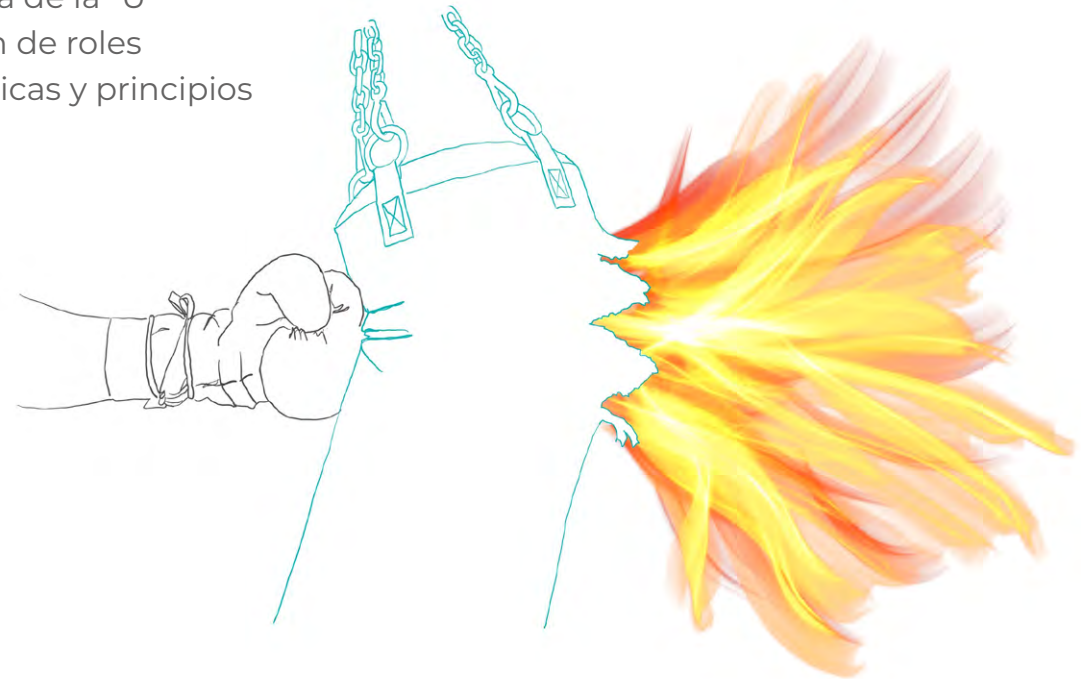
## Programa

### 4 Conflicto y poder

4.1 Facilitar el poder y el conflicto  
3 días x 8 h = 24 h

## La gestión del poder y el conflicto

- El conflicto
- El buen uso del poder y el liderazgo
- Poder para y poder contra
- Poder personal y poder estructural
- Poder creativo y poder reactivo
- El tiempo cronológico
- Trabajo con niveles
- Dinámicas de orden
- Equilibrio dar / tomar
- La conciencia personal y colectiva
- La parte profunda de la "U"
- Desidentificación de roles
- Actitudes, dinámicas y principios



Ir al índice

## Programa

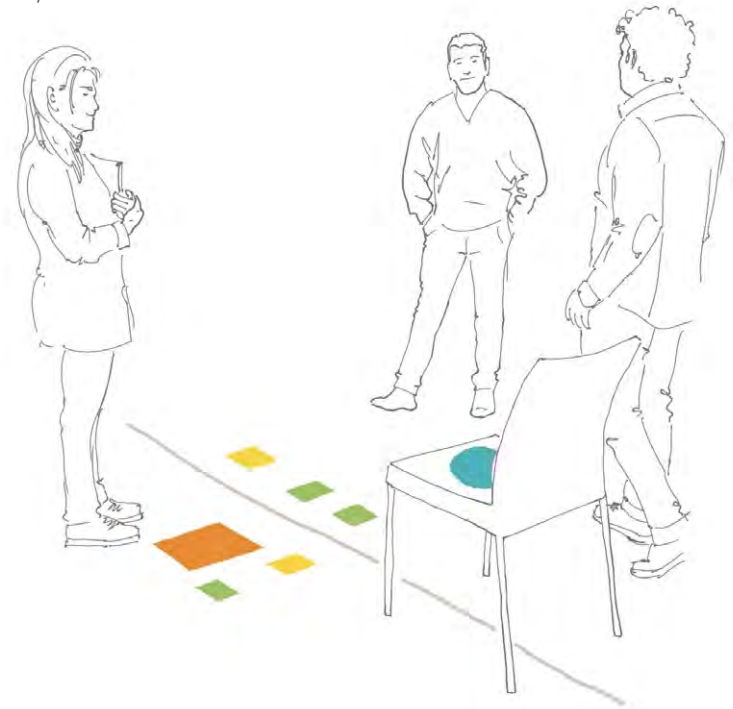
### 5 Diseño y práctica

#### 5.1 Diseño y práctica de sesiones 2 días x 8 h = 16 h

#### 5.2 La práctica del oficio 3 días x 3 h = 9 h

## Diseño y práctica de sesiones

- Diseño de procesos con FS
- Diseño de propuestas
- Procesos de varios días
- El ritmo
- El cierre
  
- Puesta en común de diseños de sesiones y construcción, entre todos/as, de las soluciones.
  
- Práctica de sesiones grupales



Ir al índice

## Programa

### 5 Diseño y práctica

5.1 Diseño y práctica de sesiones  
2 días x 8 h = 16 h

5.2 La práctica del oficio  
3 días x 3 h = 9 h

## La práctica del oficio

### Tu mentalidad comercial y tu cliente

- Generas relaciones de confianza. No vendes.
- ¿Cuál es tu relato?
- Cómo generar contactos y relaciones
- ¿Con quién conectas?
- ¿Cómo es tu cliente? ¿Qué necesita? ¿Desde dónde puedes darle soluciones? ¿Cómo puedes llegar a él?
- Tu reto

### Encontrar clientes y que los clientes te encuentren. Vender sin intención

- Plan comercial
- Actividad en redes sociales
- Búsqueda de posibles clientes con LinkedIn
- Qué es vender sin intención
- ¿Qué quieres para tu cliente?
- El primer encuentro. Seguimiento y mantenimiento del contacto

### La propuesta y la gestión del proyecto

- Diseño de una propuesta de intervención a largo plazo
- Planificación, presupuestación y aspectos legales
- Equipo y alianza
- Realizar un buen kick-off
- Precios a cobrar. Pagar-margen

Ir al índice

## ¿Con quién vas a aprender?

### Bugui García

Creador de la metodología  
FACILITACIÓN SISTÉMICA

Facilitador Sistémico y consultor  
internacional para equipos.



*Pincha sobre el icono  
para visitar*



in

### Sergio De Miguel

Facilitador sistémico

Ingeniero de  
telecomunicaciones

Coach transformación y  
equipos



in

### Ani Valenzuela

Facilitadora sistémica

Licenciada en Psicología

International Team Coach

Ir al índice

## Recursos y materiales del ciclo formativo

### Kit del facilitador

Si te apuntas a la formación completa, recibirás cómodamente, por correo postal en tu casa, una caja con todo lo que necesitas para empezar a facilitar: el kit del facilitador. Dentro, encontrarás:

Los apuntes completos de la FS, 72 cartas de habilidades, 44 tarjetones de herramientas de Facilitación Sistémica que son las básicas que iremos viendo a lo largo de los módulos. 4 rotuladores de la marca Neuland, un rotulador Ed-ding 1200 negro, cinta de pintor y 2 cintas de tela para crear espacios a explorar en el suelo. Tarjetas redondas y con forma humana en distintos colores y tamaños. Gomets rojos y verdes muy útiles para cuando quieras hacer votaciones en grupos grandes, Post-its para recoger información.

### Vídeos

Tendrás acceso a vídeos para complementar el marco teórico, inspirarte o ampliar las posibilidades de práctica.





## ¿Es esta formación para mí?

Este curso está enfocado a personas que trabajan o aspiran a trabajar acompañando procesos de transformación consciente de otras personas, equipos y organizaciones. Y, en concreto, a:

### Coaches, facilitadores y terapeutas que quieren:

- **Aprender a escuchar** la información que emerge en la sesión y darle voz.
- Desarrollar su **sensibilidad corporal** como nuevo canal de información.
- Generar **herramientas creativas y eficaces** adaptadas a la necesidad de cada persona y equipo.
- Visibilizar las **dinámicas inconscientes** de personas, equipos y organizaciones.
- **Ponerse al servicio** de las personas.
- Sostener los **espacios de encuentro** individuales y grupales.
- Generar espacios donde puedan darse **conversaciones profundas**.

### Profesionales de RRHH a quienes les gustaría:

- Aprender a **facilitar reuniones**.
- Ayudar en la **gestión de conflictos**.
- Entender las **fuerzas que actúan** en los equipos.
- **Ampliar perspectiva** en la gestión de equipos.
- **Acoger** las diferencias y la **diversidad** como parte de la realidad.
- Impulsar la **cultura de la transparencia**.
- Mejorar la **gestión de reuniones**.
- Potenciar la **colaboración**.

### Managers y líderes que buscan:

- **Ampliar la mirada** sobre cómo funcionan los equipos.
- Desarrollar su **liderazgo interior**.
- Acompañar a sus **equipos hacia el cambio**.
- Impulsar espacios donde las personas **aporten valor**.
- Tomar **consciencia del impacto** de nuestro liderazgo.
- Desarrollar el **potencial humano y profesional** del equipo.

### Personas en general interesadas en:

- Llevar a su vida una **mirada sistémica** más amplia.
- Desarrollar su capacidad de **percibir y entender las señales** de su cuerpo.
- Entender y utilizar **las posibilidades** que nos ofrece el **campo** para comunicarnos.
- Tomar **consciencia del impacto** de mis actos.

Ir al índice

## La Comunidad de FS

Al finalizar la formación, accedes a una comunidad de personas inspiradas por la transformación consciente en la que podrás disfrutar de:

**ACTUALIZACIÓN DE APUNTES  
DE LA FORMACIÓN REALIZADA**

**POSIBILIDAD DE REPETIR  
MÓDULOS A PRECIO REDUCIDO**

**ENCUENTROS DE PRÁCTICAS  
PRESENCIALES Y ONLINE**



[Ir al índice](#)

## Los alumnos opinan: “¿Qué te aporta la FS?”

### Miguel Ángel García

Experto en Modelos de Negocio TEAL:

*“En mi búsqueda de un Modelo Organizacional Sostenible, descubrí la FS que cambió mi mirada como Directivo y me llevó a un nuevo nivel de Autoconocimiento”.*

*“En cada Modelo de Transformación, se necesita una cosa. En Hyundai, la FS nos llevó a una nueva dimensión de Confianza, de Compromiso y, por supuesto, de Resultados”.*

*“Con FS puedo construir un modelo que ayuda a perdurar la Organización durante los años y que, a su vez, tiene un impacto positivo en las personas que la forman”.*

[Ver vídeo](#)

### Mónica Gómez

Se dedica a asesorar y apoyar a empresas y las personas que están en momentos de transformación. Algunos de sus comentarios al terminar la formación de FS fueron:

*“Ahora puedo llegar a los resultados a través del grupo, en vez de sólo con mis habilidades. Nuestra labor consiste en sostener lo que pasa y expresarlo con otra voz.”*

*“A mí personalmente, como consultora, me ha dado la tranquilidad de que cosas que yo ya intuía se pueden trabajar de otra manera, introduciendo herramientas corporales y energéticas. Igual que las empresas, los directivos, no solo toman las decisiones con la cabeza, pues ahora podemos resolver los problemas también de otra manera. Eso me da seguridad, tranquilidad y mucha alegría.”*

[Ver vídeo](#)

### Montse Mir

Mediadora. Trabaja en la gestión de conflictos en las organizaciones. Algunos de sus aprendizajes:

*“Me ha ayudado a tener una visión mucho más amplia de la organización y de los conflictos. Incluso a entrar, no desde el conflicto, sino de lo que hay a su alrededor. Ha sido un reenfoque conmigo misma.”*

*Ahora entiendo que lo que trabajo, las diferencias, el poder, las desigualdades, puede impactar más allá de la organización. Parto de un modelo más racional y este modelo me lleva a un modelo menos racional, pero el impacto que tiene es mayor.*

*Algunas cosas que han conectado conmigo especialmente:*

- La pregunta
- El dar mucho espacio al otro
- \* Los silencios

*Este viaje te requiere un cambio personal. Ves que todo eso que sabes se integra con la facilitación sistémica y lo que hace es sumar, potenciar lo que ya tienes.”*

[Ver vídeo](#)

Ir al índice

## Nuestras tarifas

Formación  
completa  
**4 665€ + IVA**



### EL KIT DE FACILITACIÓN SISTÉMICA

Se entrega de forma gratuita a los alumnos que se comprometan al ciclo completo.

### PAGO MÓDULO A MÓDULO:

siguiendo el itinerario definido. No puedes hacer módulos sueltos excepto para repetirlos.

M 1.1	M 1.2	M 2.1	M 2.2	M 3.1	M 3.2	M 4.1	M 5.1	M 5.2
2 días	2 días	2 días	3 días	3 días	3 días	3 días	2 días	9 horas
Presenc.	Presenc.	Online	Presenc.	Presenc.	Presenc.	Presenc.	Online	Online
450 €	450 €	450 €	660 €	660 €	660 €	660 €	450 €	225 €

### DESCUENTOS NO ACUMULABLES:

#### PAGO ÚNICO DEL CICLO COMPLETO:

**10% de descuento** en un sólo pago, antes del 1 de julio de 2024: **4198,50 € + IVA.**

**PARA COMUNIDAD FS: 30% de descuento** en nuevos módulos.

*Personas que ya realizaron la formación y desean complementar o repetir algunos módulos.*

**BECAS SOCIALES: 50% de descuento** en cada módulo.

*Personas que se han formado en El camino del Elder, IIFACE o Trabajo de Procesos.*

[Ir al índice](#)

## Recursos para conocer mejor la FS

(1 de 2)



Visita nuestra web para más información



Entra en nuestro LinkedIn



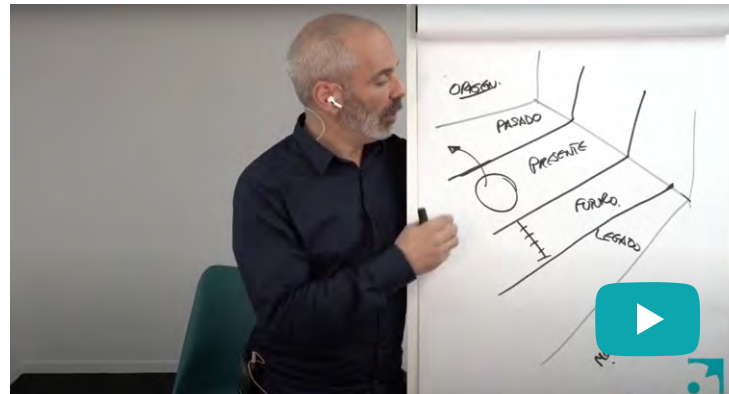
Únete a nuestro Instagram



Y a nuestro Facebook

Utiliza los iconos para acceder

**Vídeo del Seminario gratuito** que emitimos el día 11 de marzo de 2021, en el que pudimos compartir herramientas y experiencias con l@s 150 asistentes/as. Sin duda, una sesión a la que estamos muy agradecid@s.



Esperamos que despierte en ti una toma de conciencia sobre tus roles y valores. Y si te sirve y lo sientes, que lo compartas con quien creas que pueda resonar con esta metodología.

**00:00:05** Bienvenida y necesidades para la experiencia.

**00:07:20** Rol Profesional y Rol Personal.

**00:14:43** Valores de los roles con líneas sociométricas.

**00:41:04** Ampliación de trabajo con roles para parejas y grupos.

**00:50:45** ¿Trabajamos individual o grupalmente?

**00:52:40** ¿Cómo gestionar situaciones de equipo polarizadas?

**00:53:28** ¿Desde dónde nos acercamos al cliente?

**00:54:13** Ampliación de trabajo con personas que se sitúan en extremos.

**00:56:40** ¿Qué conversaciones podemos tener como equipos desde los roles?

**01:01:34** Aclaración de rol persona.

**01:03:48** ¿Cómo evitas el efecto rebaño?

**01:07:20** La clave de la FS. La diferencia de sensaciones en el espacio.

**01:10:46** Nuestro trabajo es sostener.

**01:11:24** La FS en la formación. Ejemplo sobre comunicación.

**01:12:46** Una nueva dimensión de aplicar lo que ya conoces.

**01:13:33** Lo visible y lo invisible.

**01:17:13** La utilización del espacio para hablar de eventos del pasado o del futuro.

**01:29:21** ¿Cómo registramos y documentamos las conversaciones que emergen?

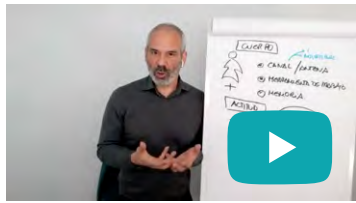
**01:32:05** ¿Por qué terminamos antes las sesiones?

Ir al índice

## Recursos para conocer mejor la FS

(2 de 2)

Aquí tenéis algunas experiencias que tenemos publicadas en abierto en nuestro canal de YouTube de Facilitación Sistémica por si te ayuda a ir tomando contacto con la metodología:



**LA INTUICIÓN:** experiencia sistémica para entender y desarrollar tu capacidad de percibir.



**Experiencia sistémica**  
YO, MI MENTE, MI CUERPO y EL MUNDO.



**Experiencia sistémica:**  
¿Cómo me relaciono con lo que está ocurriendo en el mundo?



▶ **¿Qué es la FS?** Tres miradas para entender una nueva manera de trabajar

▶ **¿A quién va dirigida la FS?**  
Quiénes son los mayores fans de la FS

▶ **Principales beneficios**  
de la FS para el cliente

▶ **Beneficios de la FS como profesional:**  
autenticidad, sencillez, creatividad...

▶ **El desde dónde y el**  
para qué de la FS

▶ **Más allá del cambio, buscamos la transformación.**  
¿Cómo? Poniendo la intención, en vez de buscar un objetivo

▶ **Ya no queremos reuniones.**  
Creamos "espacios para..."

▶ **La FS como Fábrica de Herramientas,**  
tantas como puedas imaginar

▶ **Si quieres saber cómo la Facilitación Sistémica** nos permite llegar a lugares profundos de forma fácil y ligera

▶ **Cómo trabaja la FS con el inconsciente,**  
lo invisible y lo somático





# FACILITACION SISTÉMICA

Información e inscripciones:  
[hola@facilitacionsistemica.com](mailto:hola@facilitacionsistemica.com)

[facilitacionsistemica.com](http://facilitacionsistemica.com)

[Volver al inicio](#)